

Come scrivere un CV efficace per il tirocinio Erasmus

(DA PRESENTARE IN LINGUA INGLESE)

1. Informazioni personali:

Includi il tuo nome, data e luogo di residenza, recapito telefonico, indirizzo email. Utilizza una foto professionale, con un'espressione neutra o sorridente, dove ti si veda bene il viso ma evitando ritratti troppo ravvicinati o distanti.

2. Profilo Personale:

Apri il tuo CV con un breve paragrafo che mette in evidenza le tue ambizioni professionali e le tue qualità distintive. Sottolinea il tuo interesse specifico nel campo del tirocinio.

3. Formazione:

Elenca in modo chiaro e conciso la tua formazione accademica. Fornisci dettagli sul corso professionale che stai frequentando, con enfasi sulle materie di studio pertinenti al settore del tirocinio.

4. Esperienze di Lavoro Pertinenti:

Concentrati sulle esperienze di lavoro direttamente correlate al tirocinio. Descrivi le mansioni svolte e sottolinea i risultati ottenuti. Utilizza azioni e numeri per evidenziare i tuoi successi. **Limita le esperienze di lavoro non direttamente rilevanti al tirocinio per concentrarti sulle qualifiche che più interessano al datore di lavoro.**

5. Competenze Tecniche e Informatiche:

Crea una sezione dedicata alle tue competenze tecniche e informatiche. Questo potrebbe includere l'uso di strumenti specifici del settore, software, lingue di programmazione o altre competenze rilevanti.

6. Task Affrontabili Durante il Tirocinio:

Elenca specifici compiti che saresti disposto ad affrontare durante il tirocinio. Questo dimostra la tua consapevolezza delle responsabilità e la tua preparazione per contribuire attivamente all'azienda.

7. Abilità Personali:

Includi abilità trasversali come la capacità di lavorare in team, la comunicazione efficace, la gestione del tempo e l'adattabilità. Questi attributi sono spesso altrettanto importanti quanto le competenze tecniche.

8. Lingue Straniere:

Se hai competenze linguistiche rilevanti, inseriscile nel tuo CV, soprattutto se il tirocinio coinvolge interazioni internazionali.